

# Véritable baume du tigre



## ***Les origines du Baume du tigre***

Depuis plusieurs milliers d'années, les herboristes et les médecins chinois utilisent différentes plantes médicinales pour soulager la douleur en application externe sous forme d'onguent, d'huile, de lotion ou de cataplasme. **Aw Chu Kin**, un herboriste qui vivait à Rangoon, étudia différentes sortes d'onguents et découvrit que le mélange de camphre, de clous de girofle et de menthol apportait un réel soulagement. Le **Baume du Tigre** était né. Son fils, Aw Boon Haw, voyant le potentiel de ce produit, déménagea à Singapour en 1926 et transforma ce produit artisanal en une marque de commerce renommée mondialement. Succès indéniable de l'efficacité de la médecine traditionnelle chinoise, il est utilisé par des millions de personnes dans plus de 100 pays. Tous nos baumes sont des baumes du tigre d'origine.

Voir notre liste sur <https://www.baume-antidouleur.fr/>

## ***Les effets***

La réputation du **baume du tigre** ainsi que ses produits dérivés, ne sont plus à faire ils sont mondialement connus et reconnus pour leurs effets analgésiques. A utilisation externe seulement, pour parer l'irritation, favoriser l'écoulement de sang, douleurs musculaires. Le **baume de tigre** est fait à partir des substances actives telles que le camphre, le menthol, l'huile de cajepout et l'huile de clou de

girofle. Le baume du tigre s'applique en légers massages sur les douleurs musculaires, les torticolis, les piqûres d'insectes,

Sur les tempes pour lutter contre les maux de tête ou aider à la relaxation... Le **Baume du Tigre** dilate les vaisseaux sanguins, permettant un meilleur afflux du sang c'est un remède efficace pour soulager la migraine.

Douleurs musculaires. Le **Baume du Tigre** est un onguent utilisé pour soulager les douleurs musculaires associées au surmenage, au mal de dos, à l'arthrite et à tout problème musculosquelettique. En améliorant la circulation de l'énergie et du sang, le Baume du Tigre permet aux muscles de se détendre, et diminue l'inflammation des articulations et des tendons. Ainsi il soulage la douleur et aide le processus de guérison.

Migraines et maux de tête. Cet onguent sert aussi à soulager les migraines et maux de tête, d'intensité légère à modérée.

Piqûres de moustique. Il peut être appliqué localement pour soulager les piqûres de moustiques.

Toux. Il aide à dégager les voies respiratoires en application sur la poitrine et sur le dos en cas de toux.

Voir les exemples d'utilisation sur [www.baume-antidouleur.fr](http://www.baume-antidouleur.fr)

## Détails de quelques ingrédients du baume du tigre

- **CAJUPUT 7 % dans baume du tigre rouge, 13% dans baume du tigre blanc** La cajeput ou cajeputier est un arbre aromatique dont l'écorce est blanche est détachable. De la famille des Myrtacées, le Cajeput est originaire d'Indonésie, d'Australie et du Vietnam. C'est aussi un arbre abondant aux Philippines et en Malaisie. On en tire une huile essentielle qui est distillée sous vapeur à partir des feuilles et des bourgeons du cajeput qui appartient à la famille des Myrtacées, et pousse à l'état sauvage en Extrême-Orient. On en trouve aussi en Indonésie et Australie. A un fort parfum camphré et on distille aussi les variétés *Melaleuca cajeputi* et *quinquenervia*.

L'essence est proche du Niaouli. Aussi, de celle de l'Eucalyptus et du Pin mais son action est plus douce. Se mélange bien avec : le genièvre, le santal. En Malaisie et à Java, l'huile de Cajeput est un remède traditionnel contre le choléra et les rhumatismes. On l'utilise traditionnellement comme antiseptique général, antinévralgique, antispasmodique, tonique, fébrifuge, expectorante, vermifuge. L'huile Essentielle est stimulante et revigorante.

- **CAMPBRE 11% dans le baume du tigre**

Le camphre est un arbre élancé à colonne large poussant au Sud de la Chine, à Taiwan et au Japon. Sa floraison persistante, est coriace, juvénile rosée puis vert clair est glauque en dessous.

Une huile essentielle est extraite du feuillage ou sur des arbres âgés de 50 ans. Le camphre était déjà utilisé au XI<sup>ème</sup> siècle par les Arabes, pour ses propriétés antiseptiques et tonocardiaques. Lors de la distillation du bois ou de racines, on obtient des cristaux (toxiques) qui autrefois étaient fréquemment utilisés en parfumerie, ils entraient dans la fabrication de la naphthaline, dans des préparations pour l'embaumement et aussi comme encens.

- **GIROFLIER (Clou de girofle) 5 % dans le baume du tigre rouge, 1,5% dans le baume du tigre blanc**

La famille Girofler comprend 500 espèces d'arbres persistants au feuillage vernissé, répartis dans les zones tropicales ou subtropicales d'Afrique, Asie du SUD-EST et d'Australie. Introduit en Europe au IV<sup>ème</sup> siècle par les Arabes. Son origine fut découverte par Marco Polo. Les hollandais luttèrent longtemps pour conserver ce monopole des épices. C'est Pierre Poivre qui vers 1747, l'introduisit à l'île Maurice et aux îles Bourbon rompant ainsi ce monopole. Aujourd'hui, l'île de Zanzibar est le plus gros producteur mondial. Les clous de Girofles étaient traditionnellement croqués pour lutter contre les nausées, et conservé dans la bouche pour soulager les rages de dents. On les a portés sur soi (piqué dans une orange) pour se prémunir contre la peste comme la Reine Elisabeth II d'Angleterre. On en extrait une huile essentielle (feuilles et clous) contenant de l'eugénol qui a des propriétés : aromatique, insecticide, antibactérien, antiseptique, analgésique très utilisées en chirurgie dentaire, mais aussi en cosmétologie.

- **CASSIA FISTULA (Cannelier de chine) 5 % dans le baume du tigre rouge.**

Le Cassia aussi appelé Faux séné, Averse dorée, Casse, ou Canéfier est un arbre de 8 à 10 mètres originaire d'Inde de la famille des Caesalpiniaceae. Cet arbre en érigé, arrondi et étalé et possède un feuillage caduc. Sa floraison jaune se fait de la fin du printemps à l'été en grappes parfumées. Comme beaucoup du genre toutes ses parties sont utilisées dans certaines pharmacopées ayant des propriétés astringentes, antiseptiques, purgatives, traite les dysenteries. En usage externe en application sur les morsures de serpents, les piqûres de scorpions et les impétigos. La pulpe qui entoure les graines toxiques est comestible, goût sucré, elle est riche en pectine et mucilage. Attention, elle est très laxative.

Elle contient des anthracénosides (dérivés de la rhéine et de l'antraquinone) en doses plus importantes que le séné traditionnellement utilisé dans la pharmacopée occidentale. En Asie les fleurs sont offertes durant les cérémonies religieuses. Et en Australie (pituri) et certaines tribus d'Afrique les cendres du feuillage sont intégrées au mélange d'herbes magiques mâchées.

- **HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE (Menthe poivrée) 6 % dans le baume du tigre rouge, 16% dans le baume du tigre blanc** On récolte les parties aériennes fleuries pour l'huile essentielle. On pense que la menthe poivrée est originaire du Moyen-Orient. Elle résulte d'une hybridation entre la

menthe aquatique (*Mentha aquatica*) et la menthe verte (*Mentha spicata*). Généralement stérile, on la propage par ses stolons ou drageons (branches basses qui développent des racines au contact du sol). Il existe aujourd'hui plusieurs variétés de menthe poivrée qu'on cultive dans le monde entier.

Permet de prévenir la nausée post-chirurgicale (inhalation); soulager les maux de tête (application topique).

- **MENTHOL 10 % dans le baume du tigre rouge, 8 % dans le baume du tigre blanc** Le menthol est un composé organique covalent obtenu soit par la synthèse, soit depuis l'extraction à partir de l'huile essentielle de menthe poivrée ou d'autres huiles essentielles de menthe. Anesthésique local pour soulager des maux et douleurs mineures telles que des crampes musculaires, entorses, migraines. C'est un décongestionnant pour les voies respiratoires et les sinus. La capacité du menthol de déclencher chimiquement les récepteurs sensibles au froid dans la peau est responsable de la sensation de refroidissement bien connue qu'elle provoque une fois absorbée.

## Catégories

Il existe deux grandes catégories de produits d'application externe contre les douleurs musculosquelettiques : ceux dont l'action thérapeutique principale est de soulager la douleur et ceux dont l'action thérapeutique principale est d'accélérer le processus de guérison. Le **Baume du Tigre** entre dans la première catégorie.

Camphre et clous de girofle réchauffent. Menthol et cajeput rafraîchissent. Le Baume du Tigre blanc a donc une nature plutôt neutre, ce qui en fait un produit à large spectre. Son action est douce. Il est facile d'utilisation et sécuritaire.

### Le baume du tigre existe sous deux variétés

Le **baume du tigre rouge** - contient de l'huile de cannellier de Chine, utilisé pour les douleurs et contractures musculaires

Le **baume du tigre blanc** - utilisé pour les maux de tête, la congestion nasale, les piqûres d'insectes

Ingrédients	Rouge	Blanc
Menthol	10%	8%
Camphre	11%	11%
Huile essentielle de menthe démentholisée	6%	16%
Essence de cajeput	7%	13%
Essence de clou de girofle	5%	1.5%
Huile de cannelier de Chine	5%	

### ***Posologie***

Pour usage externe seulement - Appliquer le baume du tigre sur la zone à traiter. Répéter au besoin 2 à 3 fois par jour.

### ***Contre-indications***

Contre-indiqué pour les enfants de moins de deux ans. Il y a danger de réactions cutanées si une source de chaleur externe, comme un coussin chauffant est ajoutée ou si recouvert d'un bandage. Ne pas appliquer le baume du tigre sur les muqueuses, les yeux et une peau irritée. Arrêter l'application si de l'inflammation, des démangeaisons ou des brûlures apparaissent. Garder hors de portée des enfants.

### **Différentes formes de Baume du tigre**

- Baume du tigre rouge
- Baume du tigre blanc
- Huile du baume du tigre (Tiger liniment)
- Pommade du baume du tigre (Tiger Muscle Rub)
- Baume du tigre Épaules et Nuque (Neck & shoulder)
- Baume du tigre soft Voir notre liste sur <https://www.baume-antidouleur.fr/>

Nos principales sources : [baume du tigre](#) - [Wikipédia](#)